

Il bendaggio funzionale

«Se il bendaggio è ben confezionato» sottolinea De Luca «le varie fasce agiscono in modo sinergico. Per esempio, l'allargamento della pianta del piede durante il carico mette in trazione la fascia trasversa che, essendo ancorata alla fascia mediale, ne accentuerà l'azione sull'articolazione del primo raggio metatarsale. Nella dinamica del passo, questo evento anticipa il momento del carico sull'avampiede e l'articolazione metatarso-falangea dell'alluce subirà un'azione d'assistenza della sua struttura e una tendenza all'allineamento naturale in anticipo sul momento del suo massimo sforzo. Inoltre, l'azione congiunta delle 2 fasce non solo protegge l'articolazione prossimale dell'alluce ma svolge anche un'azione di massaggio della muscolatura, specie mediale, del piede con effetto rassodante. Di solito è molto gradito agli utilizzatori, tanto che per anni nel nostro servizio abbiamo insegnato ai pazienti stessi l'autobendaggio, sorta d'auto-taping (o strapping) degli sportivi».

Alluce Valgo Solution®

Come spiegano gli ideatori, il calzino era stato inizialmente concepito come semplice surrogato del bendaggio funzionale, forse meno efficace perché meno personalizzato ma più facile e comodo da usare. «Ma poi ci siamo accorti che non potevamo semplicemente pensare a un insieme

di fasce, avvolgenti parte di una forma, per quanto complessa e dinamica, ma dovevamo ragionare direttamente concependo forze e vettori intrinseci alla trama di un indumento che avrebbe avvolto il piede in toto». Partendo da questi principi, il dott. De Luca e Ispe hanno sviluppato Alluce Valgo Solution®, dispositivo medico di I livello, accreditato presso il ministero della Salute. Concepito non nel tentativo di correggere forzatamente le malformazioni anatomiche del piede ma per assistere e rafforzare le sue forme naturali adattandosi dinamicamente ai complessi movimenti del piede stesso, Alluce Valgo Solution®, grazie al complesso intreccio e alla diversa natura delle fibre delle sue varie fasce, agisce attivamente e si muove in sintonia con il piede, massaggiandolo, favorendo il ritorno linfatico e rassodando la muscolatura. Il dispositivo favorisce altresì la miglior indossabilità delle calzature, riduce il traumatismo dell'articolazione metatarso-falangea dell'alluce ed è gradito a chi soffre d'alluce valgo e a chi ama camminare, praticare sport o deve stare a lungo in piedi. «Nel realizzare Alluce Valgo Solution®» spiega Paolo Scettri «le fasce sono state rese intrinseche alla tramatura delle fibre del calzino, trasformate e studiate come pure linee di forza. La semplice fascia trasversa (o le fasce) è stata sostituita da multiple linee di forza ad azione obliqua in senso medio-laterale e distale-prossimale (secondo più angoli) agenti fino alla base



L'alluce valgo è una malformazione del piede che causa deviazione in senso laterale della falange del primo dito, l'alluce, e in senso mediale del metatarso del primo raggio del piede

dell'alluce. Le linee di forza di protezione e assistenza della muscolatura mediale e dell'articolazione del primo raggio metatarsale mantengono la loro azione oltre la base dell'alluce, ma senza agire sull'ultima falange, mentre posteriormente circondano il piede». «Rispetto al bendaggio funzionale» sottolinea Scettri «s'è certo persa la realizzazione ad personam consentita dal confezionamento più o meno professionalmente eseguito, ma s'è anche ottenuto il vantaggio della facile indossabilità e della praticità d'uso. Le fasce, poi, si sono potute immergere in un calzino che avvolge l'intero piede, con caratteristiche di calza riposante a pressione differenziata, favorendo un'ulteriore azione linfodrenante. L'angolo di separazione dell'alluce è ampio per favorirne una maggior libertà e le ossa della raggiera metatarsale sono fasciate, creando un alloggio confortevole per l'articolazione dell'alluce, sede di frequenti borsiti.

Soluzione testata a lungo

Alluce Valgo Solution® è stato studiato e testato su utilizzatori volontari; gli intrecci di fibre, Lycra, cotone ed elastomeri di diversa grammatura, sono stati intrecciati in modo da avvolgere e assistere il piede nelle sue complesse dinamiche. I volontari hanno provato per oltre 2 anni i prototipi offrendo critiche e suggerimenti per migliorare efficacia e indossabilità complessive. L'attuale prodotto è validato da 30 utilizzatori impegnati a indossarlo almeno 2 ore al giorno per almeno un mese: il 96,6% s'è detto soddisfatto del prodotto, il 50% ha dichiarato di poter indossare

UN COMPLESSO E FUNZIONALE INTRECCIO DI FIBRE

Fascia 1 in cotone + lycra ad alta densità di resistenza elastomerica, con diverse caratteristiche di lavorazione, rispetta le linee di forza di muscolatura e giunture del piede, ostacola la deviazione dell'alluce verso le altre dita.

Le **linee di lavorazione 2** avvolgono la raggiera metatarsale e interagiscono con la fascia 1, amplificandone gli effetti su alluce e muscolatura del piede.

Fascia 3 in cotone + nylon elasticizzato morbido con linee di lavorazione più o meno dense, studiate per una corretta fasciatura che favorisca il ritorno linfatico.

Fascia 4 al 100% in cotone, con lavorazione classica e morbida.