

Alluce valgo

L'alleato è un calzino

Da una lunga esperienza nel bendaggio funzionale nasce un calzino tecnologicamente innovativo, studiato per chi soffre di alluce valgo o ha tendenza a svilupparlo

Creato in Italia con brevetto internazionale da Ispe, azienda con trentennale esperienza in campo tessile, e il dott. Carlo De Luca di Fisiomed RS25 di Padova, centro che da anni pratica il bendaggio funzionale nella terapia sintomatica dell'alluce valgo, Alluce Valgo Solution® è un calzino tecnologicamente avanzato ideato per avvolgere il piede e assisterlo nelle sue funzioni fisiologiche. È rivolto soprattutto a chi soffre d'alluce valgo, specie di I e II grado o abbia la tendenza a svilupparlo. Spiega il dott. De Luca: «L'alluce valgo, semplificando, si può definire come malformazione del piede caratterizzata da deviazione in senso laterale della falange

del primo dito (l'alluce) e in senso mediale, cioè opposto, del metatarso del primo raggio del piede. Questa malformazione di solito è progressiva e, pur essendo una patologia su base congenita, calzature inidonee (con tacchi alti e a punta) e abitudini di vita non corrette (ridotta attività sportiva, il non camminare mai con piede libero magari su terreni irregolari, terra o sabbia) ne accelerano l'evoluzione. Nei casi avanzati, l'angolo raggiunto tra primo metatarso e prima falange può essere tale da sublussare l'articolazione. Tipiche complicanze di questa patologia sono la borsite dell'area articolare (per sfregamento e traumatismo della articolazione malformata sulla scarpa), la metatarsalgia (dolore dell'avampiede) e alterazioni della camminata con ripercussioni su ginocchia, anche e schiena».

Affrontare la patologia

«La chirurgia è il rimedio principe per la correzione anatomica, anche se i molteplici approcci chirurgici alla patologia possono creare incertezza nel paziente. Il decorso postoperatorio a volte può essere difficoltoso. La fisioterapia contribuisce ad attenuare segni e sintomi, massaggi ed esercizi possono rallentare e contenerne l'evoluzione. Oltre a chirurgia e fisioterapia, ci sono in commercio presidi di contenimento e/o protezione dell'articolazione. Tra i vari approcci terapeutici con intento sintomatico, contenitivo, protettivo (e a suo modo terapeutico) v'è il bendaggio funzionale. Esiste più di un tipo di bendaggio, ma nella sua essenza consiste in una fascia o cerotto che rafforza l'articolazione sulla faccia mediale, ancorandosi all'alluce e inibendone la deviazione laterale e di una fascia trasversa che raccoglie la regione metatarsale, inibendo la deviazione mediale del primo metatarso».

